



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Bologna "M. Fantin"

- Commissione Escursionismo -

Via Stalingrado n. 105  
40128 Bologna  
Telefono e Fax: 051/234856  
[www.caibo.it](http://www.caibo.it) [segreteria@caibo.it](mailto:segreteria@caibo.it)



## Trekking a MATERA, nei SASSI e sulla MURGIA Materana. GRAVINA in Puglia

Matera. E' una delle città più antiche del mondo: i monaci fuggiti dalla Cappadocia nel VII secolo a seguito delle persecuzioni, occuparono le profonde grotte scavate nella roccia, imitati dalla popolazione molto spesso sottoposta a saccheggi e distruzioni, creando una città rupestre - i Sassi di Matera - e per questo denominata "la città scolpita nella roccia" nominata, insieme alla Murgia, Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco, quali capolavoro assoluto dell'ingegno e della capacità di adattamento.

È tra le poche città al mondo ad essere stata abitata con continuità fin dalla preistoria.

I Sassi sono attraversati da strette vie e case sovrapposte che si aprono su cortili, scalinate, vicoli e piazze. Visiteremo I Sassi vivendo l'antica sofferenza e la rinascita di questa incredibile parte della città.

La Murgia Materana. Offre alcuni fra i più spettacolari scenari rocciosi del mondo. Nella sua area protetta è depositato un condensato di storia e natura: gravine, boschi di macchia mediterranea, ritrovamenti archeologici, cave di tufo, antiche masserie, cisterne e chiese rupestri. Un paesaggio unico, di grande suggestione e bellezza. Un immenso affresco di pietra.

### Programma da giovedì 31 marzo a domenica 3 aprile 2022

#### 1° giorno giovedì 31 marzo.

Partenza da Bologna con volo Ryanair delle ore 10:45; arrivo a Bari alle ore 11:40. Con minivan trasferimento a Matera (circa 1 ora) davanti al nostro Residence, dove alloggeremo. Consegna delle camere e pranzo libero. Alle ore 14:30 appuntamento con la guida per una prima visita di 2h e 30' preceduta dalla consegna delle radioguide. Passeggiata nel Sasso Barisano; visiteremo Casa Noha, la Cattedrale e la chiesa rupestre di San Pietro Barisano. Cena libera e pernottamento.

#### 2° giorno venerdì 1 aprile.

Dopo la colazione faremo il trek di una giornata, con guida, alla Murgia Materana, partendo a piedi dal residence. Matera mostra il suo lato selvaggio con la sua Murgia ed il suo habitat rupestre, un mondo scavato nella roccia, laddove i monaci asceti creavano i loro primi insediamenti meditando, vivendo e producendo nelle gravine.

Escursione E-EE: durata circa 7 ore. Lunghezza 16 km, dislivello +\_ 600 mt.

Ritorno al Residence: cena libera e pernottamento.

#### 3° giorno sabato 2 aprile.

Dopo la colazione appuntamento alle 9:30 con la guida per la seconda visita di 2h e 30' preceduta dalla consegna delle radioguide. Passeggiata lungo la dorsale Barocca Settecentesca. Visiteremo S. Lucia delle malve per poi addentrarci nel Sasso Caveoso; visita al Vicinato a Pozzo - Parco della Storia dell'Uomo dove, all'interno delle antiche abitazioni è ricostruito il racconto di un periodo importante, attraverso rari filmati d'archivio, che raccontano la realtà dei Sassi negli anni '50. Visita delle chiese rupestri di Madonna De Idris - San Giovanni in Monterrone.

Pranzo libero. Pomeriggio a disposizione: verranno proposte le visite, in autonomia, del Palombaro (antica cisterna delle acque), di Palazzo Lanfranchi con la celebre tela di Carlo Levi, dell'Antica Casa Grotta e dei Sassi in miniatura, ecc.....

Ritorno al Residence: cena libera e pernottamento.

#### 4° giorno domenica 3 aprile:

Dopo la colazione, caricati i bagagli, partenza per Gravina e incontro con la guida che ci porterà sul sentiero dell'Acqua e della Pietra: attraversando il Ponte Acquedotto ci si immerge in un percorso in natura nelle vere radici culturali e ambientali della città, laddove natura e storia si fondono ripercorrendo il solco che l'acqua ha eroso alla roccia. Acqua e pietra, inscindibili nel racconto più profondo di Gravina.

Escursione E-EE: durata circa 3 ore. Lunghezza 5 km, dislivello +\_ 200 mt.

Pranzo libero: seguirà trasferimento all'aeroporto di Bari per rientrare con volo Ryanair delle 17:25 con arrivo a Bologna alle ore 18:40

*NB: gli orari dei voli sono riferiti a novembre 2021*

**Quota individuale di partecipazione:**

**€ 320,00** da minimo 12 a massimo 16 partecipanti.

**€ 30,00** a notte supplemento camera singola (poca disponibilità).

**La quota comprende:**

- N° tre pernottamenti e prima colazione;
- Pernottamento in camere doppie/triple.
- Tutti i trasferimenti con pullman privati dall'arrivo fino alla partenza.
- Guida Turistica abilitata per i Sassi.
- Guida Ambientale Escursionistica (AIGAE) per i trek.
- Tutti i tickets di ingresso durante le visite guidate.

**La quota non comprende:**

- Costo viaggio da Bologna a Bari a/r.
- Pranzi e cene.
- Tickets di ingresso durante le visite libere.
- Tasse di soggiorno ove previste.
- Qualsiasi altro costo non citato alla voce "La quota Comprende"

**Incontro di presentazione:** mercoledì 12 gennaio ore 20,30 presso la sede del CAI Bologna Via Stalingrado 105 (BO).

**Iscrizioni:** devono essere fatte compilando l'apposito modulo che si trova sul sito del CAI/Grandi trekking/Matera/Iscrizioni. Si raccomanda di lasciare il recapito telefonico e l'email.

Per motivi assicurativi è assolutamente richiesta **l'iscrizione al CAI.**

**Le iscrizioni diventano definitive solo dopo il versamento dell'acconto.**

**Acconto: € 208,00 da versare entro il 15 febbraio 2022.** Sono compresi i diritti di segreteria di € 8,00 non rimborsabili.

**Il versamento dell'acconto può essere fatto:**

- In contanti o con POS presso la segreteria del CAI in Via Stalingrado, 105 (BO)
- Con bonifico sul conto CAI presso Cassa di Risparmio di Ravenna, via Ferrarese 106/5 Bologna. Iban: IT 59 Z 06270 02413 CC0130635275 con causale Acconto trek a Matera 31 marzo/3 aprile 2022

**Saldo: € 110,00** all'accompagnatore all'arrivo

**Cosa portare:** zaino per l'occorrenza di un giorno; scarponi da trek con suola tipo Vibram per i due trek, mantellina per la pioggia e giacca a vento leggera; abbigliamento medio da inizio primavera per camminare; un pile o maglione da utilizzare la sera, lampada frontale, bastoncini.

**Note trekking:**

*Le guide potrebbero modificare o annullare a loro insindacabile discrezione il trekking o parte di esso se si verificassero condizioni tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti.*

Accompagnatore:

Stefano Gubellini tel. 342 1499916. Email: [s.gubellini@teletu.it](mailto:s.gubellini@teletu.it)

*Redatto in data 29.11.2022*

Organizzazione tecnica a cura della So.Coop. Oltre l'Arte di Matera